

Harmonijna sylwetka

Forever PRO X²™

Batony proteinowe o wysokiej zawartości białka

- 15 gramów białka w batonie
- 2 gramy błonnika
- Pyszne smaki – cynamonowy i czekoladowy
- Nie zawiera glutenu



Specjaliści przekonują się, że spożywanie odpowiedniej ilości białka, w połączeniu z rozsądną dietą i regularnymi ćwiczeniami, odgrywa rolę w kształtowaniu masy mięśni. Forever PRO X²™ to źródło firmowej mieszanki białkowej, razem z 2 gramami błonnika pokarmowego w każdym pysznym batoniku. Dzięki zawartemu w nim białku pomagają w budowaniu masy mięśniowej i realizacji celów związanych z kształtowaniem sylwetki.

Białko pomaga w utrzymaniu masy mięśniowej. Ponieważ mięśnie są bardziej aktywne metabolicznie niż tkanka tłuszczowa, zachowanie umięśnionej sylwetki wymaga odpowiedniej porcji białka. Białko ma kluczowe znaczenie dla budowania mięśni, zwłaszcza, gdy zwiększasz aktywność fizyczną. Niektóre osoby mogą obawiać się, że połączenie diety i rygorystycznych ćwiczeń może spowodować spadek masy mięśniowej. Ponieważ białko stanowi budulec tkanki mięśniowej, spożywanie jego odpowiedniej ilości jest potrzebne do utrzymania masy mięśni, szczególnie podczas diety i ćwiczeń. Wysokiej jakości białko pomaga budować i zachowywać tkankę mięśniową. Dodatkowo, zwiększone spożycie białka, w połączeniu z ćwiczeniami siłowymi może pomóc wspierać masę mięśniową w miarę upływu czasu.

Soja i serwatka zawierają wysokiej jakości białko, o dobrze udokumentowanych korzyściach w budowaniu i wspieraniu tkanki mięśniowej. Batoniki Forever PRO X²™, zostały opracowane, by dostarczać dodatkowego białka lub służyć jako pyszna przekąska, gdy jesteś w drodze. To aż 15 g białka w poręcznym, smacznym batoniku. Batoniki Forever PRO X²™ to produkty bezglutenowe, dostępne w dwóch pysznych smakach: cynamonowym i czekoladowym – każdy z nich to świetny sposób, za zwiększenie codziennej porcji białka!

Sugerowany sposób spożycia: Jako przekąska między posiłkami, może być również wykorzystywany jako dodatkowe źródło białka przed lub po treningach. Świetny wybór na poranną przekąskę lub element śniadania, jako źródło białka na dobry początek dnia.

Zawierają cukier i substancję słodzącą.

OPAKOWANIE

masa netto 45 g

10 batonów w kartonie

ZALECANE SPOŻYCIE

1 baton dziennie

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Harmonijna sylwetka

Forever PRO X²™ Smak czekoladowy

Składniki: Mieszanka białkowa (izolat białka **sojowego**, białka **mleka**), substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, bezcukrowe wafle czekoladowe (stabilizator – maltitol, olej palmowy, beztłuszczowa masa mleczna, kakao, sól, aromat, emulgator – lecytyna **sojowa**), stabilizator – sorbitol, miękka margaryna (olej palmowy, woda, olej **sojowy**, sól, serwatka w proszku (z mleka), mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, emulgator – lecytyna **sojowa**, aromat, barwnik (beta-karoten), witamina A (palmitynian retinylu)), inulina, kakao, substancja słodząca – maltitol, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu, sól, substancja słodząca – sukraloza.

Wartość odżywcza	100 g	45 g (baton)
Energia	1400 kJ/333 kcal	630 kJ/150 kcal
Tłuszcz, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone	11 g 4 g	5 g 2 g
Węglowodany, w tym: cukry poliole	42 g 0 g 33 g	19 g 0 g 15 g
Błonnik	4,4 g	2 g
Białko	33 g	15 g
Sól	2 g	0,9 g
Witamina A	122 µg (15%)*	55 (7%)*
Żelazo	2,4 mg (17%)*	1,1 mg (8%)*

*% realizacji referencyjnej wartości spożycia

Forever PRO X²™ Smak cynamonowy

Składniki: Mieszanka białkowa (izolat białka **sojowego**, białka **mleka**), substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, płatki owsiane bezglutenowe, stabilizator – sorbitol, woda, miękka margaryna (olej palmowy, woda, olej sojowy, sól, serwatka w proszku (z **mleka**), mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, emulgator – lecytyna **sojowa**, aromat, barwnik (beta-karoten), witamina A (palmitynian retinylu), polewa z białej czekolady (substancja słodząca – maltitol, tłuszcz kakaowy, tłuszcz **mleczny**, białka **mleka**, emulgator – lecytyna sojowa, aromaty, przeciwutleniacz – mieszania tokoferoli), inulina, substancja słodząca – maltitol, cynamon, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu, sól, substancja słodząca – sukraloza.

Wartość odżywcza	100 g	45 g (baton)
Energia	1400 kJ/333 kcal	630 kJ/150 kcal
Tłuszcz, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone	11 g 4 g	5 g 2 g
Węglowodany, w tym: cukry poliole	42 g 0 g 31 g	19 g 0 g 14 g
Błonnik	4,4 g	2 g
Białko	33 g	15 g
Sól	0,94 g	0,42 g
Witamina A	122 µg (15%)*	55 µg (7%)*
Wapń	133 mg (17%)*	60 mg (7,5%)*
Żelazo	2,4 mg (17%)*	1,1 mg (8%)*

*% realizacji referencyjnej wartości spożycia