

Harmonijna sylwetka

Forever FastBreak™ Wysokoenergetyczny baton czekoladowy



- Pyszny baton o smaku masła orzechowego
- 11 gramów białka
- 0 tłuszczów trans i 0 cholesterolu

Jeżeli chcesz, by twoje kubki smakowe zakosztowały słodczy batona, a twój metabolizm solidnej porcji białka i błonnika, rozpakuj Forever Fast Break!

Błonnik jest ważny dla zdrowia z wielu różnych przyczyn, w tym również dlatego, że pomaga na dłużej zachować poczucie sytości. Forever FastBreak dostarcza 3 g błonnika.

Natomiast białko przyczynia się do wzrostu oraz utrzymaniu masy mięśniowej. Wspiera też zdrowie kości. Ten pełen białka (11 g), sycący baton może zastąpić posiłek lub przydać ci się, gdy potrzebujesz dodatkowej energii. A przy tym nie zawiera tłuszczów trans ani cholesterolu.

Forever FastBreak jest też źródłem witamin z grupy B (kwasu pantotenowego, foliowego, biotyny, niacyny, witamin B₂, B₆, B₁₂) i składników mineralnych (m.in. magnezu i żelaza), które przyczyniają się do usuwania uczucia zmęczenia i znużenia. Kwas pantotenowy pomaga również w utrzymaniu sprawności umysłowej.

Baton zawiera też witaminę C wspierającą w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Składniki: Polewa czekoladowa (cukier, frakcjonowany olej palmowy, odtłuszczone **mleko**, **mleko** pełne, kakao, olej palmowy, emulgator – lecytyna **sojowa**, wanilia), syrop ryżowy, chrupki **sojowe** (izolat białka sojowego, skrobia ryżowa), nadzienie karmelowe (syrop z tapioki, woda, cukier, olej palmowy, **mleko** w proszku, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, białka **mleka**, aromat, regulator kwasowości – cytrynian sodu, emulgator – lecytyna, sól, substancja zagęszczająca – karagen), premiks witaminowo-mineralny (cytrynian wapnia, tlenek magnezu, fosforan wapnia, kwas l-askorbinowy; glukonian cynku, diglicynian żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, beta-karoten, palmitynian retinylu, glukonian miedzi, d-pantotenan wapnia, d-biotyna, cytrynian manganu, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan tiaminy, jodek potasu, selenian sodu, kwas pteroilomonoglutaminowy, cyjanokobalamina, chlorek chromu, molibdenian sodu), masło **orzechowe**, fruktoza, substancja zagęszczająca – guma arabska, **orzeszki ziemne**, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, mąka z **orzechów**, olej z **orzechów**, aromat, sól morską.

Harmonijna sylwetka

Wartość odżywcza	100 g	56 g (baton)
energia	1650 kJ/393 kcal	924 kJ/220 kcal
tłuszcz (w tym kw. tł. nasycone)	16 g (9 g)	9 g (5 g)
węglowodany (w tym cukry)	46 g (27 g)	26 g (15 g)
błonnik	5,4 g	3 g
białko	20 g	11 g
sól	0,98 g	0,55 g
witamina A	1353 µg (167%*)	757,5 µg (95%*)
witamina C	64 mg (84%*)	36 mg (45%*)
witamina E	14 mg (117%*)	8 mg (67%*)
tiamina	1,6 mg (145%*)	0,9 mg (82%*)
ryboflawina	1,8 mg (129%*)	1 mg (71%*)
niacyna	21,4 mg (134%*)	12 mg (75%*)
witamina B ₆	2,1 mg (150%*)	1,2 mg (86%*)
kwask foliowy	428,6 µg (214%*)	240 µg (120%*)
witamina B ₁₂	4,3 µg (172%*)	2,4 µg (96%*)
biotyna	80,4 µg (161%*)	45 µg (90%*)
kwask pantotenowy	8,9 mg (148%*)	5 mg (83%*)
jod	187,5 µg (125%*)	105 µg (70%*)
magnez	428,6 mg (114%*)	240 mg (64%*)
cynk	13,4 mg (134%*)	7,5 mg (75%*)
żelazo	16 mg (111%*)	9 mg (64%*)
wapń	893 mg (112%*)	500 mg (62,5%*)
selen	37,5 µg (68%*)	21 µg (38%*)
miedź	2,1 mg (210%*)	1,2 mg (120%*)
mangan	2,5 mg (125%*)	1,4 mg (70%*)
chrom	42,9 µg (107%*)	24 µg (60%*)
molibden	92 µg (184%*)	52 µg (104%*)

*% RWS – referencyjnej wartości spożycia

OPAKOWANIE

masa netto 56 g: 1 baton gotowy do spożycia

ZALECANE SPOŻYCIE

1 baton dziennie

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.